

BODYPUMP



BODYPUMP 2012



Termine/Daten:

5. Januar bis 29. März 2012

jeden Donnerstag von 2000 - 2100 Uhr, total 13 Lektionen

-> Zum Einrichten bitte rechtzeitig (1950) erscheinen!

Ort:

City Trainingscenter, Hubstrasse 24, Wil

Kosten:

CHF 100.00/Teilnehmer

Bedingung:

Vorauszahlung der Kurskosten am 5.1. für den ganzen Kurs

Anmeldung:

bis 23.12.2011 per E-Mail an paul.straessle@gmx.ch

Platzbeschränkung 10 Plätze, first come - first served!

Allgemeines Ziel des BODYPUMP™ ist es, Kraft und Ausdauer der wichtigsten Muskelgruppen zu trainieren und dabei Kalorien zu verbrennen.

