

Trainingszeiten Bike, Wintertraining, Strasse

Treffpunkt	Bike		Wintertraining			Strasse		
	Dienstag 18.30 Uhr Gesni AG	Samstag 13.30 Uhr Gesni AG ¹⁾	Di, 19.30 Uhr Spinning Update, Uzwil	Do, 19.30 Uhr Body Pump City Fitness Wil	Sa, 9.00 Uhr Spinning Update, Uzwil	Donnerstag 18.30 Uhr Gesni AG	Samstag 9.00 Uhr Gesni AG ¹⁾	Samstag 13.30 Uhr Gesni AG ¹⁾
Januar			✓	✓	✓			
Februar		○	✓	✓	✓			○
März		○	✓	✓	✓			○
April	✓◆	★				✓	★	
Mai	✓◆	★				✓	★	
Juni	✓◆	★				✓	★	
Juli	✓◆	★				✓	★	
August	✓◆	★				✓	★	
September	✓◆	★				✓	★	
Oktober		○					○	○
November			✓		✓			
Dezember			✓		✓			

1) wenn keine Ausfahrt
○ bei guter Witterung
◆ drei Stärkeklassen

★ gemäss Terminkalender

Zusätzliche Informationen oder definitive Abfahrtszeiten sind erhältlich beim verantwortlichen Tourenleiter und unter www.fitbiketeam-wil.ch.

Treffpunkt: Firma Gesni AG, St.Gallerstrasse 80, 9500 Wil.